चित्रकूट धाम मंडल के उच्च माध्यमिक छात्रों में मानसिक स्वास्थ्य और शैक्षणिक उपलब्धि के बीच संबंध

Vineet Kumar Tripathi, Research Scholar, Shri Krishna University, Chhatarpur

सारांश

वर्तमान समय में विद्यार्थियों का मानसिक स्वास्थ्य एवं शैक्षणिक उपलब्धि शिक्षा के क्षेत्र में महत्वपूर्ण अध्ययन विषय बन गए हैं। विद्यार्थी जीवन में मानसिक स्वास्थ्य की स्थिति उनके सीखने की क्षमता, एकाग्रता, स्मरण शक्ति, आत्मविश्वास तथा शैक्षणिक प्रदर्शन को प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से प्रभावित करती है। प्रस्तुत शोध का मुख्य उद्देश्य चित्रकूट धाम मंडल के उच्च माध्यमिक स्तर के विद्यार्थियों में मानसिक स्वास्थ्य और शैक्षणिक उपलब्धि के बीच संबंधों का अध्ययन करना है। उच्च माध्यमिक स्तर विद्यार्थियों के जीवन का एक महत्वपूर्ण चरण होता है, जिसमें उन्हें शैक्षणिक प्रतिस्पर्धा, परीक्षा का दबाव, भविष्य के प्रति चिंता, पारिवारिक अपेक्षाओं तथा सामाजिक परिस्थितियों जैसी अनेक चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। इन परिस्थितियों का विद्यार्थियों के मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ सकता है, जिससे उनकी शैक्षणिक उपलब्धि भी प्रभावित होती है। इस अध्ययन में विद्यार्थियों के मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों, जैसे तनाव, चिंता, भावनात्मक संतुलन, आत्मविश्वास, सकारात्मक सोच एवं सामाजिक समायोजन का विश्लेषण किया जाएगा। इसके साथ ही विद्यार्थियों की शैक्षणिक उपलब्धि पर पारिवारिक वातावरण, विद्यालयी वातावरण, सामाजिक-आर्थिक स्थिति तथा शिक्षकों के सहयोग के प्रभाव को भी समझने का प्रयास किया जाएगा। अध्ययन का उद्देश्य यह जानना है कि मानसिक स्वास्थ्य की सकारात्मक स्थिति किस प्रकार विद्यार्थियों की अध्ययन क्षमता, शैक्षणिक रुचि एवं परीक्षा परिणामों को प्रभावित करती है। साथ ही, यह अध्ययन विद्यार्थियों के मानसिक स्वास्थ्य के प्रति अभिभावकों, शिक्षकों एवं शैक्षणिक संस्थानों में जागरूकता विकसित करने की आवश्यकता को भी रेखांकित करता है। निष्कर्षतः कहा जा सकता है कि विद्यार्थियों की शैक्षणिक सफलता केवल बौद्धिक क्षमता और अध्ययन के समय पर निर्भर नहीं करती, बल्कि उनके मानसिक स्वास्थ्य एवं भावनात्मक कल्याण की भी इसमें महत्वपूर्ण भूमिका होती है। अतः उच्च माध्यमिक विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए मानसिक स्वास्थ्य को शैक्षणिक प्रक्रिया का अभिन्न अंग बनाना आवश्यक है।

मुख्य शब्द: मानसिक स्वास्थ्य, शैक्षणिक उपलब्धि, उच्च माध्यमिक विद्यार्थी, चित्रकूट धाम मंडल, मानसिक तनाव, भावनात्मक संतुलन, शैक्षणिक प्रदर्शन, आत्मविश्वास, विद्यालयी वातावरण एवं विद्यार्थी कल्याण।




9828015814
9309415814
SHRADHA EDUCATIONAL ACADEMY